



ЮГОЗАПАДЕН
УНИВЕРСИТЕТ
„НЕОФИТ РИЛСКИ“

www.swu.bg



ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ

Обществено здраве

Спасимир САЕВ

Кинезитерапевт на националния отбор по
биатлон на България

Бакалавър „Кинезитерапия“

Магистър „Кинезитерапия“



Спасимир Саев е от с. Бачево, община Разлог. Завършва средното си образование в СУ „Братя Петър и Иван Каназирев“, гр. Разлог през 2017 г. След дипломирането си записва бакалавърска степен по специалност „Кинезитерапия“ в Югозападния университет „Неофит Рилски“, а по-късно и магистърска степен по същата специалност.

По време на обучението записва допълнителни специализирани курсове по терапевтични техники и методи – Ergon Iastm Technique, Kinesio Taping, Ithrust Hvla. Спасимир разкрива причината за своя избор: *„Реших да се насоча към кинезитерапията, защото тренирах футбол и работех като спасител. Виждах как на по-големите футболисти им правеха възстановяване, а ние оставахме на заден план. Няколко години след прекратяване на футбола реших аз да практикувам възстановителния процес след травмите и тренировките, затова се записах да изучавам кинезитерапия.“* По време на обучението си работи като масажист, а впоследствие започва да помага в тренировъчния и възстановителния процес във волейболен клуб „Благоевград“.

В момента работи като кинезитерапевт на националния отбор по биатлон. Основната работа се изразява във възстановяване на общото здравословно състояние на спортистите. Възстановителните процеси преминават

под различни форми: *„Най-често използвам различни видове масажни и мобилизационни техники за тяхното възстановяване. Работата като кинезитерапевт на националния отбор по биатлон изисква да станеш част от отбора, да опознаеш всеки един спортист поотделно, да се адаптираш спрямо всяка една ситуация и да бъдеш максимално полезен за всеки спортист, независимо от здравословното или емоционално състояние. Работата ми предлага и други предимства – лагери и състезания. По-голямата част от пътуванията за тренировъчни лагери и състезания са извън територията на България, което ни обогатява духовно и интелектуално, опознавайки различни култури, традиции и забележителности в различни части от света.“* В работата си Спасимир преминава през различни предизвикателства, като се опитва да ги преодолява сам или с помощта на преподаватели, колеги и близки. Работата го учи, че трябва да бъде търпелив, постоянен и упорит. Тези качества водят до

успех в нещата, които иска да постига като цели и мечти. Той поддържа контакти с колеги терапевти, психолози и други специалисти и преподавателите, до които все още се допитва и с които поддържат професионални отношения.

„Благодаря Ви, скъпи преподаватели! Вие сте хората, от които съм се учил и продължавам да се уча. Благодарности към всички. С Ваша помощ въжделенията ми станаха реалност.“

