



ЮГОЗАПАДЕН
УНИВЕРСИТЕТ
„НЕОФИТ РИЛСКИ“

www.swu.bg



ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ

Обществено здраве

Димитър МАНИКАТОВ

Логопед
Управител, собственик, кинезитерапевт,
Консултативно - терапевтичен център
„Живот без болка“
Бакалавър „Кинезитерапия“



Д-р Маникатов започва своята история на успеха с мечтата си да помага на хората. Това е причината да избере специалност „Кинезитерапия“. Със своя избор той не само сбъдва мечтата си, но надминава собствените си очаквания, създавайки верига консултативно-терапевтични центрове „Живот без болка“ в градовете София, Пловдив, Гоце Делчев, Петрич и Благоевград.

Въпреки че е собственик и управител, никога не е преставал да работи като кинезитерапевт. Началото е положено непосредствено след дипломирането. Паралелно с работата си създава фирмата ЕТ „Димитър Маникатов“ и работи в Медико-социален дом „Майка и дете“, Благоевград, в сектор за увредени деца – отделение за хронични малформации на деца. Годици по-късно Димитър решава да надгради своите знания в областта, в която се реализира, и преустановява дейността на фирмата, за да запише магистърска програма „Профилактика и лечение на гръбначни изкривявания“ в Националната спортна академия „Васил Левски“, гр. София. По време на магистратурата си работи като консултант по двигателно активни програми за пациенти с наднормено тегло и козметични проблеми на подкожие и кожа (целулит) в спа център „Хармония“, Благоевград. „След 2007 година – споделя Димитър – се върнах отново към клиничната практика с

отварянето отново на ЕТ „Димитър Маникатов“, което продължи до 2010 година. Поради разрастване дейността на фирмата реших да създам ЕООД „Живот без болка“. Разкрих офиси в градовете София, Пловдив, Гоце Делчев, Петрич и Благоевград. Въведената извънредна епидемична обстановка по време на КОВИД-19, от една страна, и липсата на мотивирани кадри, от друга, ме принудиха да закрия повечето от тях. В момента имам само два центъра в градовете София и Благоевград, работя по специалността си и същевременно съм управител във фирмата.“ Добавя още: „Работя като кинезитерапевт вече 25 години и всеки пациент е специфичен сам по себе си и е особен и индивидуален случай. Но общото между всички тях е болката и страданието. Нашата работа, като специалисти, е да можем да открием проблема и да подпомогнем оздравителния процес. Спокойно мога да споделя, че благодарение на подготовката в ЮЗУ „Неофит Рилски“ се справям добре с професионалните

предизвикателства.“

Кариерният път на Димитър е изпълнен с преमेждия, свързани предимно с организирането на частната практика, откриването на фирма, създаването на верига центрове в различни кътчета на България. Затова си позволява да сподели: „*Аз и много мои колеги, тръгнали по пътя на свободната практика, не бяхме икономически подготвени - финансов модел, бизнес план, счетоводна документация, както и за административните разпоредби и начините за откриване на фирма, работеща в извънболничната и долекарска помощ. Нямахме необходимите познания по документообработка, които съпътстваха фирмените дела, а и впоследствие самата дейност на фирмата. Това за мен се оказа най-големият препъни камък, който ми отне най-много време да си стъпя на краката. Загубата на време, силите и енергията, които отнема тази организация, практически принуди колегите кинезитерапевти да работят нелегално като масажисти.*“

По отношение на подготовката в университета допълва: „*Теоретичната подготовка беше на много високо ниво. Практическите занимания също бяха много добре организирани, но малобройни, за съжаление. Допълнителните курсове по мануална*

терапия и лечебен масаж бяха добре организирани като теория и практика. Ако трябва да съм откровен, имам забележки към тогавашната учебна програма в частта с курсовете по модерни, традиционни и народни танци, но курсовете по плуване, ски, туризъм, алпинизъм и ориентиране (ТАО) са наистина добро попадение, както и подвижните игри за специалистите по кинезитерапия и спорт.“

Желанието за пълноценност в ежедневието, моралната отговорност към пациентите, осъзнатата необходимост от учене през целия живот провокират Димитър да запише докторантура. През 2007 година става пълноправен член на Съюза на учените в България (СУБ) с разработки от доктората, а през 2014 г. успешно защитава докторска дисертация към НСА „Васил Левски“, гр. София. Организирането на вътрешни симпозиуми, конференции му дават увереност за добра подготовка и по-нататъшна научна работа като кинезитерапевт в семейството на невротерапевтите в Европа.

В момента работи по друга своя научна методика и реализиране на по-голямата си мечта – изграждане на профилакториум. Както знаем, човек е толкова голям, колкото са големите мечтите му. Пожелаваме на д-р Маникатов успехи във всяко начинание!

