



ЮГОЗАПАДЕН
УНИВЕРСИТЕТ
„НЕОФИТ РИЛСКИ“

www.swu.bg



ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ

Обществено здраве

Алекса ЧЕРГОВ

Кинезитерапевт в школата на ФК „Пирин“
Бакалавър „Кинезитерапия“
Магистър „Кинезитерапия“



Алекса Чергов е родом от град Петрич, където завършва средното си образование в ПГИТ „Проф. д-р Асен Златаров“ със специалност „Икономика и информатика“. Въпреки добрата подготовка и перспективната специалност, решението му да запише висше образование събужда спомените му от детството: *„Като дете тренирах футбол и мечтата ми беше свързана с работа и развитие в областта на спорта.“* Преследвайки детската си мечта, решава да избере кинезитерапията като най-подходяща професия за развитие и реализация. През 2015 г. записва специалност „Кинезитерапия“ в Югозападния университет „Неофит Рилски“. За студентските си години споделя: *„Благодарение на моите преподаватели, обучението ми даде много добра базова подготовка не само като знания и умения, но и като практически опит. Теоретичната и практическата подготовка бе не само в областта на спортната медицина, но и в много други области – ортопедия и травматология, неврология, хирургия, педиатрия, гериатрия и др.“*

По време на следването си Алекса Чергов се включва в допълнителни активности – курсове, студентски конференции, проекти и стажове.

През 2016 г. успешно преминава курс по мекотъкканна мануална мобилизация на горен и долен крайник. През следващата

година се възползва от предоставена възможност да се включи в проект „Студентски практики – Фаза 1“. Провежда практиката си в МБАЛ „ПУЛС“ – Благоевград, в отделение „Ортопедия и травматология“. Научава много от работата в реална работна среда и надгражда знанията и практическия си опит: *„Професионалната работа на целия екип в болницата ми хареса и след проекта продължих да провеждам всичките си летни стажове при тях. Като студент преминах през много отделения, като хирургия, неврология, кардиология и др., откъдето също получих много ценни знания и опит, които прилагам и до днес.“*

През 2018 г. Алекса участва с доклад на тема „Травматизъм при таекуон-до“ в 19-та Студентска научна конференция, организирана от Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“.

През 2019 г. той се включва в 20-та Студентска научна конференция с доклад на тема „Кинезитерапия при лумбална радикулопатия“ и в същата година завършва

висшето си образование.

Алекса започва работа като кинезитерапевт в мъжкия футболен клуб „Пирин“, като изкарва два сезона във Втора професионална футболна лига и три сезона в Първа професионална футболна лига. В определени периоди от време работи паралелно с мъжкия клуб и с женския футболен клуб „Пирин Лейдис“. За работата си в клуба споделя: *„Работата се състои в диагностициране на травми, лечение, адаптивно включване в тренировъчния процес на контузените спортисти, както и превенция от травми. Активните тренировки във футбола ми помагат в професионален план, а честите пътувания, лагери и запознанства с именити футболисти и*

спортисти поддържат страстта ми към спорта.“

През 2024 г. Алекса завършва и магистърска образователно-квалификационна степен по кинезитерапия, като отново избира Югозападния университет „Неофит Рилски“.

В момента работи в школата на ФК „Пирин“, има и частна практика: *„Работата ми не е свързана само със спортисти, а и с хора с най-различни заболявания и травми. Мисля, че обучението по специалността дава много добра основа за професионална реализация и сбъдна мечтата ми.“*

