



## ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ

### Психология

#### Марина ГРЪНЧАРОВА

Психолог, експерт, кариерен консултант  
Сдружение на младите психолози в България  
„4-ти Април“  
Бакалавър „Психология“

**М**арина Грънчарова по душа е ДОБРОтворец, по образование е психолог, семеен консултант и учител по философия. *„Университетите и преподавателите, които ме изградиха, изваяха и формираха като специалист и професионалист са Югозападният университет и Нов български университет. – гордо заявява тя. – Почит, благодарност и адмирации към преподавателите на всеки от тях.“*

Завършва бакалавърска степен по специалност „Психология“ в Югозападния университет „Неофит Рилски“ и магистърска програма „Семейно консултиране“ в Нов български университет.

Марина е родом от Велинград, където живее и работи. Към момента е училищен психолог в детска градина „Еделвайс“, град Велинград. Оказва обща подкрепа на децата за личностно развитие и вярва, че *„... ученето посредством игра, свободно експериментиране, презентирание и комуникиране формира умения за отлична екипна работа. – и допълва – Работя за развиване на творческия потенциал и интерес към науката и технологиите, както и за разширяване на компетенциите и способностите на децата чрез извънкласни дейности.“*

Марина е сертифициран STE(A)M обучител и споделя концепцията на STEM образованието за обединяване на преподавателските умения, знания и опит по учебните предмети, допълнени и съчетани



Марина Грънчарова,  
Председател на УС и  
представяващ член на Сдружението  
психолог, семеен и кариерен консултант,  
обучител-практик

с различни видове изкуства по начин, който прилича на реалния живот. Тя уточнява, че има разлика между STEM и STE(A)M в образованието. Докато STEM образованието се стреми да намали дистанцията между ученика и науките, технологиите и математиката, то STEAM образованието представлява интегриране на предметите и фокусирането им върху изкуството с насоченост към социалните науки, екологията и спорта. Като учител тя използва различните методи и подходи за насърчаване на децата и постигане на положителни резултати.

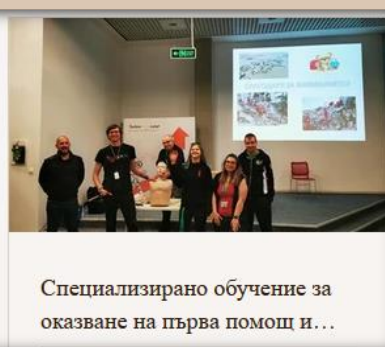
Другата страст на Марина в живота е дейността ѝ в Сдружението на младите психолози „4-ти Април“. Тя става част от сдружението през 2008 г. и продължава да е член и до днес. *„Изключително много дължа на тази си страст. Израснах професионално, кариерно и йерархично, за което активно инвестирах и печеля още от първи курс в Югозападния университет. Така съчетах теория и практика още в академичните години и завърших като млад специалист с опит,*

**придобит от доброволческия и ръководен път.**“ Тя не само е член, но и председател на СМПБ “4-ти Април”. През годините Сдружението изгражда мрежа от съмишленици и дейци в областта на изкуството, екологията и иновациите. Организацията се стреми към устойчиво професионално и личностно развитие на ангажираните с психология студенти, практики, теоретици. Работи с и за специалисти в секторите „Образование, неформално учене и формално обучение“, „Младежи, младежка работа, младежко включване“ и „Обучение на възрастни“. Обменя опит, добри практики и ресурси с четири водещи университета в България, сред които е и Югозападния университет, с национални и международни институти, колежи, организации, младежки работници и експерти от Европа, Близкия Изток и света. Поддържа дългогодишни партньорства с професионални организации, международни представителства и други в областта на хуманитарните науки, образованието, спорта, опазване на околната среда, културното многообразие и идентичност.

Марина работи като експерт към неправителствени организации в частния и публичния сектор – областни, държавни и общински структури. Придобива практически опит като доброволец в домове за деца, лишени от родителска грижа, дневни центрове за деца, младежи и възрастни с увреждания, както и в консултирането и управлението. Разработва методологии, игри, работейки под супервизия и интервизия, използва набор от артистични, психосоциални практики и техники. Провежда обучения за развитие на специфични умения и качества у подрастващи и възрастни.

**„Направих този избор на професия, тъй като вярвам, че думите са сила и мощно средство за лечение на душата и психиката. Инвестираха съм през годините в опознаването и изучаването на различни методи, техники и практики, които използвам в живота и в работата си.“** – спомня си тя.

Паралелно с всичко, с което се занимава започва консултативна дейност на свободен прием в частния си кабинет – индивидуална и групов психологическа практика. Работи с деца, техните родители,



младежи и възрастни хора. Затова в кабинета ѝ може да се намерят игри със знак за качество за малки и големи, масла и витамини за ароматерапия, книги, дискове и уредба за музика и въздействие чрез изкуството. **„Избрах да работя с деца, защото те са бъдещето, а с техните родители и семейства, защото изграждат основите на „листата за полет“. Работя с тези възрастови групи, защото в тях е мъдростта на годините, наивността и нетърпеливостта на детството ...“** – споделя Марина, а за себе си допълва, че – „... **през последните години съм все по-експертно и бизнес ориентирана.**“ В свободното си време е инструктор по йога на смеха.

Позитивите, трудностите и предизвикателствата са от най-различно естество в миналото, в настоящето, а вероятно, и в бъдеще. Марина смята, че кариерното си развитие и израстване в много голяма степен дължи на професионалната общност в лицето на СМПБ “4-ти Април”. Контактът с утвърдили се професионалисти, експерти и специалисти още по време на следването и неуморният труд – четене на специализирана литература, писане на разработки, статии, доклади, разговори с колеги, приятели, клиенти, всичко това е с добавена стойност и е надграждане в

личностен и професионален план. **„Щастлива съм с избора си и има накъде да се развивам. Мечтая да създам център за личностно развитие, психично благополучие, удовлетвореност, емоционална интелигентност и качество на живот. Представям си го като селище с цветни, плодородни градини, от които да се добива храна; двор за развлечения и целенасочени упражнения и релакс; еко и куполни къщички за спа терапия, учебителна зала и зони за творчество; сцена за култура и музика. Място, което зарежда с любов, нежност и вдъхновение – релаксира и храни духа ..., място, на което „да се изгубиш и намериш“, да се „разпаднеш и събереш“, да се „изградиш и надградиш“.** Марина се потапя в този „сън“, вероятно, защото се чувства пълноценна и изключително спокойна, когато е сред природата, обработва земята или просто лежи в хамак с увлекателна книга в ръка, музика за релакс, настроение и танци. На финала пожелаваме на Марина мечтата ѝ да не остава сън.

Вместо съвет към настоящите студенти да си припомним думите на Лангстън Хюз: **„Дръжете се здраво за мечтите си, защото ако мечтите ви ги няма, животът ще е птица със счупени крила, която не може да лети!“**

