



ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ

Психология

**Надежда РАДКОВА**

**Карьерен консултант, психолог**  
Американски университет в България  
Бакалавър „Социални дейности“  
Бакалавър „Психология“  
Магистър „Училищна психология“



**Н**адежда Радкова е родена в красивия и исторически значим крайдунавски град – Видин. През 2004 г. се мести в Благоевград, за да продължи образованието си в Югозападния университет „Неофит Рилски“. Придобива бакалавърска степен по специалностите „Социални дейности“ и „Психология“. Дипломира се като магистър по магистърска програма „Училищна психология“ и завършва следдипломна квалификация за „Учител по психология“. По време на обучението си се занимава с доброволчески труд, защото чрез него опознава по-добре света около себе си и развива редица личностни качества и умения. Доброволството винаги е било и продължава да е значима част от живота на Надежда. Още в тийнейджърска възраст става част от Българския младежки червен кръст (БЧК) във Видин, защото от 10. клас знае, че иска да работи с деца и млади хора. Членството ѝ в БЧК има определящо значение за професионалното ѝ ориентиране. Тя определя този момент като „... **начало на моята кариера**“. Въпреки че на онази крехка възраст е все още ентузиазизирано дете, Надежда мечтае истински да промени света. Тогава за пръв път е част от екип и работи по различни доброволчески каузи и проекти със социална насоченост.

*„Изградих гражданското си самосъзнание, развих гражданска активност и позиция за значимите дела. Научих, че да даряваш уменията, знанията и времето си е полезно и допринася за*

*изграждането на развито общество с гражданска позиция и морални ценности.“* – споделя тя.

През студентските си години Надежда продължава да се занимава с тази хуманна дейност. Става доброволка в Дневен център за деца с увреждания „Зорница“, Благоевград. Работи в екип със социален работник, трудотерапевт, медицинска сестра, защото дейностите в центъра са специфични – рехабилитационни, терапевтични, обучителни и медицински. Доброволства и към неправителствената организация РЦ „Нова Алтернатива“, в която провежда стаж като психолог-консултант на „Гореща линия за деца и юноши“.

Днес от позицията на карьерен консултант си дава сметка, че именно този вид активност е развил в нея повечето качества, които са полезни и в кариерата ѝ.

*„Проактивност, комуникативност, организираност, работа в екип, презентационни умения, умения за вземане на решения и разрешаване на проблеми – са малка част от тях.“*

Това е една от причините да съветва ученици и студенти да се включват с желание... в доброволчески проекти, стажове и всякакви допълнителни занимания, които биха представлявали интерес за тях, защото са начин за придобиване на житейски и професионален опит, за формирането на осъзната и самоинициативна личност с гражданска позиция. Както Надежда споделя: **„...Това увеличава тяхната „кошница от опитност“, умения и компетенции, помагайки на личността да опознае себе си, да открие своите силни страни и интереси. А това дава предимство при вземането на кариерни решения, намирането на призвание и правилна реализация на пазара на труда.“** Работата на кариерния консултант е чрез различни методи и похвати да оказва съдействие и подкрепа на нуждаещите се да открият заложбите, хобитата и талантите си, за да **„бъдат себе си на работното място“** или както Конфуций е казал **„... за да не работят и един ден през живота си“**, да направят кариера, която да съответства на способностите и житейските им цели. В същото време не пропуска да информира за актуалното състояние на

пазара на труда, за търсените специалисти в съответния регион, за професиите на бъдещето и свързаните с тях специалности. Консултиращият не работи по „рецепта“, т. е. не дава готови решение, нито прави избор вместо консултирания. Неговата работа е да зададе правилните въпроси, да предизвика размисли, действия и стъпки от страна на човека, който да открие отговорите сам за себе си.

В момента Надежда Радкова работи като младши координатор в Кариерния център на Американския университет в България. През 2023 г. навършва 10 години работа в сферата на кариерното консултиране. От 2016 г. е сертифицирана и според международната квалификационна програма Global Career Development Facilitator (GCDF). Същата година е обявена за **„Посланик на мобилността“** от Центъра за развитие на човешките ресурси и Европейската мрежа за кариерно ориентиране „Euroguidance“. Работата с деца и млади хора в посока разкриване на техния потенциал я удовлетворява, зарежда емоционално и стимулира професионално. Тя смята, че човек понякога има нужда от малко подкрепа за да успее да намери пътя си и своето призвание.



*„Също както слагаме пръчка за опора на още крехко и нестабилно растение. Опора, която е там само докато растението има нужда от нея и цели то да заякне достатъчно за да продължи да расте здраво - само“.* Именно тук тя намира общото в „разклоненията“ на професионалния ѝ път.

Надежда не изоставя и първата си любов – психологията. Това, което най-силно буди интереса и любопитството ѝ, винаги е било човешката душа. Намира много допирни точки между психологията и кариерното консултиране, защото консултиращият се докосва и неволно „надниква“ в душата на човека срещу себе си, опознава го и му помага да се самоопознае и ориентира в необятността на кариерните възможности и предизвикателства. В началото на 2023 година завършва обучението си като базов консултант по позитивна психотерапия към Дружеството по позитивна психотерапия.

Според Надежда: *„Съвременните тенденции в кариерното развитие и израстване повече наподобяват кариерна мрежа с различни разклонения, отколкото обичайната за миналото кариерна стълбица. Времената, поколенията и динамиката на пазара на труда се променят, затова и едни от най-ценните умения са адаптивност, умение за „учене през целия живот“ и пренос на знания и способности.“*

Хоби: *„Писане на поезия.“*

Съвет: *„Обследвайте интересите си и правете смели и информирани избори.“*

Кредо: *„Бъди промяната, която искаш да виждаш в света.“* (Махатма Ганди)

Надежда подчинява работата и живота си в името на хората и превръща *„...професията кариерен консултант и психолог в професионална страст.“*

