

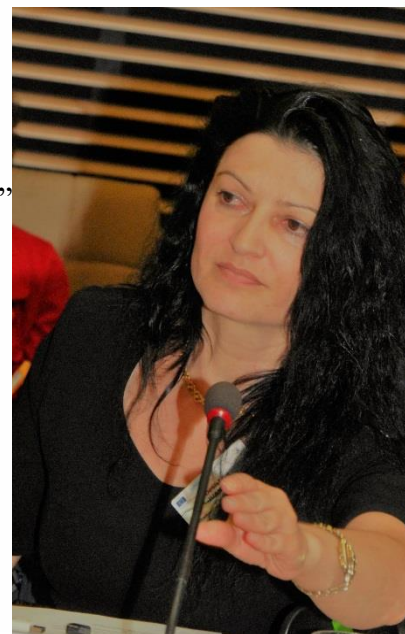


ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ

Психология

Десислава ИВАНОВА

Психолог, психотерапевт
Магистър „Психология на управлението“
Доктор „Педагогическа и възрастова психология“



Десислава Иванова е родом от Благоевград. Средното си образование с профил интензивно изучаване на френски език и екскурзоводство получава в Националната хуманитарна гимназия „Св. Св. Кирил и Методий“, известна като Солунската гимназия.

Продължава своето образование в Московския педагогически държавен университет и завършва с отличен успех първата си магистърска степен „Психология на детската възраст“. След завръщането си в Благоевград завършва втора магистратура по психология със специализация „Психология на управлението“ в Югозападния университет „Неофит Рилски“. Паралелно с обучението придобива квалификация „Училищен и социален психолог“.

В периода 2010 – 2019 година е докторант, хоноруван преподавател, а след това асистент в катедра „Психология“ към Философския факултет на Югозападния университет „Неофит Рилски“. Разработва дисертация на тема „Обучение в компетентности за справяне със съзависимостта“. Дисертационният труд на д-р Иванова е първият в нашата страна, който измества фокуса от проблема със зависимите към психоактивните вещества, към страданията на техните близки, които имат не по-малка нужда от психологична подкрепа. Нейният научен ръководител – доц. д.пс.н. Стоил Мавродиев е незаменим ментор, който я подкрепя от зачисляването

й до защитата през 2013 г. *„Като асистент в катедра „Психология“ координирах програма „Еразъм+“ и отговарях за обучението на входящите студенти по програмата. Осъществих четири преподавателски мобилности, които съдействаха за усъвършенстване на преподавателския ми капацитет и за обмена на студенти с катедрата по психология на Университета в Уелва, Испания.“* – с гордост си припомня д-р Иванова.

Значим за нейното професионално развитие е проектът „Студентски практики“, в който участва първоначално като ментор, докато е психолог към Общинския съвет по наркотични вещества в Благоевград, а след това като академичен наставник в периода, в който заема позицията асистент в катедра „Психология“. Отличена е с грамота за принос при изпълнение на дейностите по проекта. От тогава датира сътрудничеството ѝ с екипа на Университетския център за кариерно развитие, за чиято оперативност, професионализъм и подкрепа *„... Сърдечно благодаря!“*

Д-р Десислава Иванова е преминала много обучения и курсове. Сертифицирана е в следните психотерапевтични школи и методи:

ОБУЧЕНИЯ

1. **Когнитивно-поведенческа психотерапия** – обучена от д-р Петър Василев, който е акредитиран учител към Българската асоциация по когнитивно-поведенческа психотерапия и национален представител в Европейската асоциация по когнитивно-поведенческа терапия. Д-р Иванова асистира на д-р Василев в обучението на когнитивно-поведенчески консултанти и психотерапевти.

2. **Метода EMDR** („Десенситизация и повторна преработка на информация посредством движение на очите“), д-р Уди Орен, оторизиран EMDR преподавател на EMDR Institute USA;

3. **Майндфулнес** и практики за **емоционално себеполване** с Ив Вотие-Фрейман, президент на Асоциацията по клинична енергийна психология, съосновател и ко-директор на Европейския институт за обучение в областта на психотерапията;

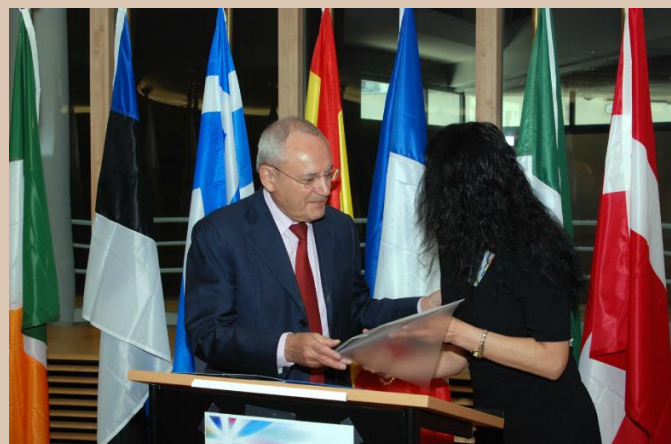
4. **EBPO ASI (Addiction Severity Index)** – индекс за оценка тежестта на зависимост с лектор д-р Björn Sallmén, Дания;

5. **Мотивационно интервюиране и прилагане на психосоциални интервенции при зависими**, воден от д-р Игор Куценок, директор на центъра по зависимости и зависими поведения в Калифорнийския университет, Сан Диего;

6. **Схема терапия**, д-р Алп Караосманоглу, президент на Международното общество по схема терапия;

7. **Схема терапия при двойки** – д-р Екхард Рьодигер от Франкфурт и д-р Ева Дийкман, Фрайбург, Германия;

8. **Системна фамилна терапия** – проф.Бранко Гачич, основател на Белградския институт по фамилна терапия, член на Американската академия по фамилна терапия.



Заместник-председателя на Европейската комисия
Жак Баро връчва плакет



Проведена мобилност по програма "Еразъм+" в
университета на Уелва, Испания



В Европейската комисия пред слогана на кампанията
„Европейско действие срещу наркотиците“

Д-р Десислава Иванова притежава богат практически опит в публичния сектор:

— Секретар и психолог на Общинския съвет по наркотични вещества към Община Благоевград (1999-2012);

— Локален координатор по проект „Обществена програма за превенция от наркотици в училищата“, програма „МАТРА“ на Министерството на външните работи на Кралство Холандия, съвместно с Тримбос институт за ментално здраве и зависимости, Холандия (2004-2006);

— Партньор на четирима доброволци от Корпуса на мира в продължение на осем години (2003 – 2011);

— Участник и сътрудник при организиране и осъществяване на програми в партньорство с държавни институции и неправителствени организации, насочени към превенция на рисково поведение и антисоциални прояви сред подрастващите в общността.

„От 2010 г. изцяло съм посветена и развивам своята психологична и психотерапевтична практика. Обичам и съм отдадена на работата си като психолог и психотерапевт. Фокусирана

съм върху последствията от изолирани или комплексни травми и емоционални затруднения, тревожно-депресивни състояния, личностови разстройства, проблеми в партньорството и др. – споделя тя. – *Имам специализирана подготовка и двадесет години опит в областта на зависимостите към алкохол, наркотици, хазарт.*”

Д-р Десислава Иванова е автор на тридесет и шест публикации (самостоятелно и в съавторство) в български и международни научни издания, някои от които са индексирани в *Scopus* и в *Web of Science*. През 2015 г. публикува монография със заглавие: „Консултиране и психотерапия на съзависимостта“.

За себе си обобщава следното: **„Според психолозите, щастието може да се прецени с два несложни въпроса. Първият: Намирате ли смисъл в работата си? Вторият: Имате ли добри взаимоотношения с хората около вас? Отговарям си безусловно положително на тях, и се чувствам щастлив човек, който продължава да се развива и усъвършенства професионално и личностно.“**



Публикации

1. „Психотерапия при жени с алкохолна зависимост“ в Българското списание по психология
2. Постоянният страх, продължителното и интензивно усещане за заплаха от Covid-19, предизвиква дистрес и води до сериозни увреди в психичното равновесие
3. Консултиране и психотерапия на съзависимостта
4. История и развитие на екзистенциалната психотерапия
5. Самоотношение при зависимости и отношение към собствената външност във възрастта 20 – 45 години
6. Сабина Шпилрайн – забравената дама на психоанализата
7. EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING AS A PSYCHOTHERAPEUTIC APPROACH
8. Specificity of the Codependent Behaviour and Some Models in the Therapy of Codependency.
9. Lesch Type III Alcoholism in Bulgarian Women: Implications and Recommendations for Psychotherapy
10. Co-dependency in mothers of addicted persons: Data from Bulgaria
11. Удовлетвореност на лекари от взаимоотношението лекар-пациент
12. Различия в копинг стратегиите на майки на зависими лица – преди и след проведено обучение в компетентости за справяне със съзависимостта
13. Съзависимост и психологически особености на дисфункциите в поведенческия модел на съзависимите
14. Психологични аспекти на съзависимостта
15. Orthodox approaches in caring for dependent persons and their families (experience of one student practice)
16. Различия в копинг стратегиите на майки на зависими лица – преди и след проведено обучение в компетентости за справяне със съзависимостта

