



ЮГОЗАПАДЕН
УНИВЕРСИТЕТ
„НЕОФИТ РИЛСКИ“

www.swu.bg



БЮЛЕТИН № 8

2023

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ

Психология

Генка НИКОЛОВА

Психолог

Сдружение Център „Подавам ти ръка“

Бакалавър „Психология“

Магистър „Юридическа психология“



Генка Николова от осем години работи с деца и възрастни в сферата на психологическото консултиране. Завършва бакалавърска степен по специалност „Психология“ и магистърска степен по „Юридическа психология“ в Югозападния университет „Неофит Рилски“.

„Психологията беше моят първи избор от специалностите, които се предлагат в университета и се радвам, че получих сериозна и задълбочена подготовка, за да следвам призиването си и да работя като психолог.“ – споделя тя.

В началото на своята кариера работи в различни образователни и социални институции, трупайки безценен професионален опит. Започва работа в „Център за обществена подкрепа“ в родния си град Пирдоп, където работи с деца и семейства в риск. Известно време е училищен психолог в село Мирково, село Антон и град Пирдоп. Разширява психологическата си практика, работейки в Ресурсен център и Дом за деца, лишени от родителска грижа „Констанца Ляпчева“, Долна баня. Опитността и уменията, които придобива й позволяват работа с клиенти на свободен прием в психологичен кабинет. За този период от живота си споделя: *„Добих достатъчно увереност, за да създам сдружение, заедно с колежка, която е логопед. Като негови учредители, сме и управители на Център „Подавам ти ръка“. Сдружението Център „Подавам*

ти ръка“ съществува от близо три години като предлага психологически и логопедични услуги.“

Към екипа на сдружението се присъединява още един логопед. Предлагат индивидуални и групови дейности: консултиране, терапия, семинари, обучения, ателиета и арттерапия. Сдружението „подава ръка“ на деца и възрастни, на всички хора в Средногорието, които имат нужда от психологична и логопедична помощ.

„Винаги съм била добър слушател, който умеє да предразполага хората и да печели доверието им. Желанието ми да помагам на хората да се справят с проблемите, с които се сблъскват, ме отведе по дългия, несъмнено труден, но и толкова интересен и вълнуващ път на психологическото консултиране. Разбрах, че това е работата, която върша с удоволствие и се радвам на шанса да бъда психолог в общество, което все още не осъзнава напълно необходимостта и същността на тази професия.“ – споделя Генка.

За съжаление, все още се срещат хора, които не правят разлика между психологията и психиатрията и negliжират нуждата от професионална психологическа помощ. Това довежда до задълбочаването на проблемите, съпътствано от усложнения и затруднено лечение.

С годините Генка успява да забележи промяната в съзнанието и мисленето на хората, които търсят помощ и се грижат все повече за своето психическо здраве. Вярва, че в България услугите на психолозите ще бъдат все по-търсени и ценени. Според нея, „Българите са духовен народ, който

следва да се откъсне от меркантилността, типична за други общества и култури и да се стреми все повече към истинските ценности като доброта, оптимизъм, трудолюбие, креативност, състрадателност и любов. В моята професия имам възможността да помагам на клиентите си в откриването и съсредоточаването върху тези ценности, което им помага да се справят с проблемите си и да живеят щастлив живот, такъв, какъвто всеки човек заслужава!“

