



ПРОЕКТ „СТУДЕНТСКИ ПРАКТИКИ“

ПРОЕКТ BG051PO001-3.3.07-002

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на
Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“,
съфинансирана от Европейския социален фонд на
Европейския съюз



Редактор: Пламен Иванов

Оформление и дизайн: Весела Лачева

Технически сътрудник: Владислав Кръстев

Технически сътрудник: Иван Ждрапански

В БРОЯ НА БЮЛЕТИНА ЩЕ ПРОЧЕТЕТЕ:

УСПЕШНИ ПРАКТИКИ

**БлицИнтервю с назначени на
работа студенти**

Мария Ивайлова Бакърджиева

Яна Атанасова Янакиева

ДОБРИ ПРАКТИКИ

Моята успешна практика

Даяна Златанова Попова

ВПЕЧАТЛЕНИЯ И МНЕНИЯ

**Практиканти от специалност
„Психология“**

Доц. д-р Стоил Мавродиев
Академичен наставник

Д-р Десислава Иванова
Ментор



Мария Ивайлова Бакърджиева - Факултет по педагогика, специалност „Предучилищна и начална училищна педагогика“. Проведах практическото си обучение във Второ основно училище „Димитър Благоев“ - гр. Благоевград, с ментор г-жа Екатерина Костадинова – учител с дългогодишен опит, от когото научих много и получих полезни съвети, които не са написани в учебниците.

Задълженията ми по време на практиката се състояха в запознаване и попълване на документи, провеждане на уроци и всичко, което касае преподавателската дейност. Благодарна съм на целия колектив, че ме приеха и винаги бяха готови да ми помогнат.

Уменията, които придобих по време на практиката, бяха много полезни и ценни. След всяко преподаване пред учениците ставах все по-уверена, разбрах колко е важна връзката между учител-ученик и колко е важно да се грабне вниманието на учениците. Запознах се по-отблизо с училищната документация и всеки допир до колегите беше изключително полезен. По време на практиката се наложи няколко пъти да замества отсъстващи колеги, бях ежедневно в училище и винаги си намирах занимания, което се оказва в мой плюс. Оpozнах колектива, което спомогна за назначаването ми, защото имаха преки наблюдения върху моята работа и бяха останали доволни.

Разбира се, от изключителна важност бяха знанията, придобити в университета. Много от тях приложих на теория и на практика. Но допирът до реалната работна среда е много полезен. Подобни програми като „Студенски практики“ според мен са много важни и съществени, защото помагат на студента да разбере дали е избрал подходящата професия за бъдещето си и дали е доволен от посоката, към която се е ориентирал. Благодарение на програмата

се сблъскваме с реалните условия, които не могат да ни бъдат преподавани в университета. Затова е необходимо проектът да продължи занапред и много студенти да се възползват от възможността, която им се предоставя. Разбира се, ако часовете са повече, ще бъде много по-добре за практикантите.

Участието ми в проекта беше изключително полезно. Придобих познания и компетенции, които бяха основополагащи за започването ми на работа. Приех работата с огромно удоволствие и радост, защото винаги съм искала да работя и да се реализирам в тази професия. Децата са най-чистите и невинни създания, които ме зареждат с много положителни емоции. Доволна съм от бъдещите перспективи. Бих искала да се възползвам от всяка възможност, която би ми помагнала да се развивам и усъвършенствам, защото наистина всеки ден е едно ново знание за мен. Аз се чувствам успяла, поне до този момент.



Постигнах това, за което съм мечтала – да работя сред деца, да виждам всеки ден усмивките и радостните им лица от това, че сме заедно. Удоволствие е да ги правя щастливи и да изпитват положителни емоции, че са на училище. Когато виждам, че децата и родителите са доволни от свършената работа, това се нарича удовлетворение и най-вече успех за мен.

БлицИнтервю

Яна Атанасова Янакиева, Факултет по изкуствата, специалност „Културен мениджмънт и визуални комуникации“. Практическото си обучение проведох в Община Благоевград през лятото на 2014 г. на позиция „Практикант по културен мениджмънт“. Мой ментор в общината бе г-жа Елена Арnaudова, която понастоящем е мой колега. В момента съм назначена на постоянен трудов договор като

организатор „Културни прояви, връзки с културни институции и реклама“. **Опишете Вашите задължения по време на практическото обучение.** Работата в реална работна среда ми даде възможност да организирам и участвам в мероприятия и събития от културния календар на общината; да се включвам активно в работата на отдела и екипа както на терен, така и на място. Запознах се с деловодната система на Община Благоевград, отдел „Култура“. Посетих и опознах работата на 12-те културни института на Община Благоевград. Взех участие във Втора национална конференция „Достъп на младите хора до култура: Предизвикателствата пред Българското образование“, която се проведе в хотел „Шератон“, София. Установих, че служебните ми задължения формират чувство на удовлетвореност.

Какви компетенции и умения придобихте?

Умения за комуникация с хора от всякакъв тип и умения за работа в екип.

Кое беше водещото при избора на работодателя за Вашето назначение?

Желанието ми за работа по специалността, която завършвам.

Смятате ли, че проект „Студентски практики“ улеснява връзката между висше училище и Бизнес?

Определено, да. Преподавателите от университета ми даваха насоки и свобода, така че максимално да извлека ползи от следването, а менторът обогати практическия ми опит.

Защо приехте работата и кое спомогна за Вашето решение ?

Харесвам работата в отдел „Култура“ на Община Благоевград, още повече харесвам резултатите от нея. Искях да се „потопя“ в истинска работна среда, да придобия практически и житейски опит. За себе си научих, че съм способна бързо да се уча и да се приспособявам, което, надявам се, да ми помогне за успешната реализация.

Смятате ли, че участието Ви в проекта е успешно начало за Вашата кариера? Смятам, че включването ми в проект „Студентски практики“ завърши обучението ми в университета и ми даде повече практическа насоченост. Работата е изключително интересна и разнообразна.



Удовлетворена ли сте от перспективите, откриващи се пред Вас, относно бъдещото Ви кариерно развитие? Мисля, че това е един подходящ старт за човек, който сега започва кариерата си, и съм щастлива, че получих предложение да работя в Община Благоевград, за което благодаря.

Успехът за мен... след тази практика намерих мястото си. Поне засега!

*Моето впечатление и мнение за успешно завършената практика към
Община Благоевград като стажант – психолог и съвместната ми работа с
Православния информационен център Благоевград към Неврокопска света
митрополия*

*Даяна Златанова Попова
специалност „Психология“, III курс,
Югозападен университет „Неофит Рилски“*

Искам да изкажа огромните си благодарности на ментора д-р Десислава Иванова и Православния център в лицето на М. Кючукова и свещ. С. Кючуков. Изключително съм им признателна, както и на всички, които отделиха от времето си да споделят опита си. Именно те показаха своя професионализъм, запознах ни с психологическия и православния подход в работата със зависимите към вещества и техните семейства. Разговорите, които проведох с тях, ме накараха да се замисля над смисъла на своя живот, подтикнаха ме да не си затварям очите по отношение на проблема със зависимостите и да погледна по-сериозно и задълбочено над него.

Благодаря за осъществената среща с Благой Ангелов, който е в ремисия, защото това, което видях в очите му, не може да се замени с разкази, видеа и научни трудове. В очите му, освен че видях един вече здраво стъпил на краката си човек, видях и надеждата му, насочена именно към нас стажантите – психолози. Неговото обръщение



към нас беше: „Радвам се, че млади хора като вас тръгват по този път и искат да помагат на наркозависимите да се изправят на крака“. Разговорът с него беше вълнуващ, въздействащ и не на последно място обнадеждаващ, че бъдещето е в нашите ръце и ние сме тези, които трябва да променим

мисленето, а оттам и поведението на подрастващите. Те да осъзнаят, преди да посегнат към наркотичните вещества, че погубват живота си, ограбват душата - чувства, емоции, изпепеляват физиката на човек, наскърбяват и разочароват семействата. Наркотиците отнемат правото на щастие и водят до нежелани последствия.

А изходите от омагьосания кръг при вземането на „злочестите“ вещества са три: бавна и мъчителна смърт или суицид, влизане в затвора, а най-желаният изход, разбира се, е най-труден – мотивацията на зависимия да се излекува, да зачеркне веществата, които го погубват, и да продължи пълноценно да живее.

Ще си позволя да цитирам една мисъл на Апостол Павел:

„Бъдете трезвени, бъдете бодри, защото вашият противник, дяволът, като рикащ лъв обикаля и търси кого да глътне“

Искам да отправя своя апел към всички, прочели тези редове, да не позволят дяволът да се намеси в живота им под формата на някои от опиятите, защото ние трябва да



Студентски практики ДОБРИ ПРАКТИКИ

партньорство с Европейския социален фонд

сме „лъвовете“, които да се борим с проблемите и да ги решаваме, да се съпротивляваме срещу злото и несправедливостта, да не позволяваме да пропуснем радостните моменти в живота, а именно - да имаме семейство, деца, работа, която да ни прави щастливи и полезни, да имаме своето място в обществото като равноправни граждани на Република България.

Най-важното, което научих, е, че борбата със зависимостите е трудна, но не НЕВЪЗМОЖНА. Когато се положат необходимите усилия в правилната посока, наркозависимият може отново да се върне към реалния човешки живот, изпълнен със смисъл, а именно – любов, семейство, деца, приятели и кариера.

Най-висшата човешка ценност – животът, не бива да се превръща в ад заради измислен рай.

Боряна Ангелова

Под влиянието на хероина, зависимите губят семейство, приятели, социален живот, подкрепа, уважение, доверие, усмивки, любов и най-важното, своето здраве. Нанасят пагубни влияния на своята психика и физика.

Мартина Драганова
Малките и дребни неща правят човека щастлив. Не е нужно да бягаши от тях и да търсиш нещо по-добро там, където не съществува.

Вили Сердарева

Основните причини, които предизвикват човек да използва наркотици, се пораждат в семейната среда. Когато един човек няма свое семейство в стремежа си да търси опора, би се обърнал към тях. Би могъл да си въобрази, че има това, което му липсва, че е недосегаем и най-вече щастлив, немислещ за опасността, която несъмнено върви до него.

Христина Христова

Стажантската програма по Психология ми предостави възможност за вникване в проблема със зависими лица и зависимости от наркотични вещества. Моят извод и послание от проведената стажантска програма е: „Никой психостимулант не може да замести истинските чувства и емоции в живота на човек, дори и чувството на тъга. Ако не познаваме тъгата, как бихме могли да знаем какво е щастие?“

Кимон Давидков

Въпросът за наркоманията се корени в злото у човешкото общество. Човешката природа е противоречива. Доброто и злото вървят ръка за ръка. Тази борба ражда човешкия прогрес, но и човешката злоба, завист и алчност. Има хора, които в името на личното си благополучие, са готови да унищожат живота на хиляди невинни.

Петя Петрова

Животът освен Божи дар е и отговорност – към Бог, към себе си, към ближния – познат или непознат. Колко често се замисляме за това, че нашите постъпки тук рефлектират във вечността върху нас самите. От нас зависи какво да изберем – желанието за живот, изпълнен със смисъл, или пропадането в тъмнината на прежа, наречен зависимост.

свещ. Светослав Кючуков

Смисълът на живота е човек да познае любовта, защото Сам Бог е любов. Да придобием любов към семейството, приятелите, неприятели и всеки един човек, виждайки в него образа на Бога, това трябва да научим. Любовта е по-силна от всяка болза и води към вечността, липсата на любов е зракът наречен ад.

Мирела Кючукова



Благодарение на нашето партньорство с Православен информационен център-Благоевград към Неврокопска св. митрополия, стажантите-психолози се запознаха не само с психологическия, но и с православния подход в работата със зависими към вещества и техните семейства.

Това спомогна, да разберат по-дълбочено същността на зависимостта и зависелото поведение, тъй като, както подчертава руският православен психолог и психотерапевт д-р Дмитрий Авдеев: "Медикаментите, психологическата подготовка, освобождаването от физическата зависимост - това е първата стъпка. Главното е човекът да открие Божия образ в себе си."

Доц. д-р Стоил Магдоев - академичен наставник на стажантите-психолози

Д-р Десислава Иванова - ментор на стажантите-психолози

Православен информационен център
Неврокопска св. митрополия
Благоевград, ул. "Тракия" № 3
(срещу паметника Гоце Делчев)
тел: 073/ 83 33 37, GSM: 0885 207 106
Email: ppcenter.blg@gmail.com

Православен информационен център
Неврокопска св. митрополия

Стажантска практика по психология

"Професионални предизвикателства, социалната значимост и емоционална наситеност на психологическото консултиране на зависими към вещества и техните семейства"



Не превръщайте
живота си в ад,
заради измислен рай!

Впечатления и мнения на стажант-психолози от Югозападен университет „Неофит Рилски“, участници в проект „Студентски практики“, за съвместната им работа с Православен информационен център, Благоевград



Всеки идва с някаква мисия на този свят и това е голямото предизвикателство. Кажете си „Аз мога да се справя“. И го направи. Всеки може, стига силно да го иска. Всеки човек е нужен на това общество, но не като убива себе си!

Джани Шенол Мехмед

Суровата действителност в живота вкарва хората в лабиринт, който създава два типа хора – борци и бегълци. Борците се опитват да преборят лабиринта и непрекъснато мечтаят и се опитват да достигнат мечтите си. Бегълците са изгубили свойството да мечтаят, а душа без мечти е празна. Те губят всичките си ценности и се опитват да забравят всичко, да избягат чрез наркотика. Това бягство е като да се опитваш да преминеш пустиня. Става все по-горещо и безнадеждно, започваш все повече и повече да се губиш в пустошта, а жаждата става непоносима.

Лазар Лазаров

Истински щастливци са онези, които са успели да се измъкнат от калта. Не онази кал, предизвикана от дъжда, а другата - по-страшна, лепкава, неокачествима и като че ли неизбежна – калта на обществото. Стойността на един младежки живот е многократно, многократно повече от изречените, равни и достолепни думи, граничещи с безразличието на онези, които чертаят пътя ни. Моята младост се изписва с думите - приятели, смях, разходки край морето, мечти.

Любомира Димитрова
Никой на тази Земя не е безгрешен, но нека да се замислим – ние в центъра на този проблем ли сме, или се стремим да го погледнем от страни.
Любомир Митков

Никога не знаем какво ни чака зад ъгъла - сбъдната мечта, любов, успех, щастие или всичко накуп. Но също така, там може да стоят – мъката, провалът, загубата, смъртта. Човек трябва да премине две точки от раждането до смъртта си. Но възможностите да стигнеш от едната до другата са хиляди. Всеки сам избира колко и какви пресечки да избере, невинаги са верните и никой не е застрахован от грешки.

Кети Стоенчева

Първата доза е тази, която погубва човека, защото веднъж опитаеш ли наркотици, се превръщаш в техен роб. Звучи много тъжно и истинско.

Димитрина Ковачева

Запознах се подробно с бича на 21. век – наркозависимостта, и научих полезни факти за превенциите спрямо него, включително и духовното обгрижване. Получих знания за лекуването на адиктивността им, за терминологията и физико-психичните аспекти и смятам, че ще имат приложение в практическата дейност. Признаването, че има проблем, е първата стъпка към неговото решаване. В България има още много път да се извърви, за да се достигне нивото на превенция в големите държави, като Русия например, но определено се върви в правилната посока. Сега добих пълна представа за проблема и пътя за неговото решаване.

Митко Николов

Всички наркомани живеят сякаш друг живот. Много далечен от действителния. Техният живот е мрачен, зловещ, лишен от всичко човешко. За съжаление те повличат и близките си към него. Там всичко е пари и дрога, всичко е временно и липсват всякакви ценности.

Силвана Младенова



Човек трябва да се замисли за какво е нужно да полагаш усилия в живота и за какво не - да получиш добро образование, добра работа, хубаво семейство или просто, за да се харесаш на някого или за да си разнообразиш живота, да страдаш вечно.

Илияна Галева

Благодарение на нашето партньорство с Православен информационен център-Благоевград към Неврокопска Света Митрополия, стажантите-психолози се запознаха не само с психологическия, но и с православния подход в работата със зависими към вещества и техните семейства. Това спомогна, да разберат по-задълбочено същността на зависимостта и зависимото поведение, тъй като, както подчертава руският православен психолог и психотерапевт д-р Дмитрий Авдеев: "Медикаментите, психологическата подготовка, освобождаването от физическата зависимост - това е първата стъпка. Главното е човекът да открие Божия образ в себе си."

Доц. д-р Стоил Мавродиев
академичен наставник на
стажантите-психолози

Д-р Десислава Иванова ментор
на стажантите-психолози

За краткото време, което прекарахме заедно, всички тези срещи и истории ме накараха да се замисля над това - колко кратък може да бъде възрастният животът на един млад човек, взимайки наркотици, през какви неща е принуден да премине, за да достигне до един „друг свят“, който за съжаление е нереален, а са нужни големи усилия и силно желание от самия него, за да го върнат към **н о р м а л е н ж и в о т**

Цветана Борисова



Смисълът на живота е човек да познае любовта, защото Сам Бог е любов. Да придобием любов към семейството, приятелите, неприятелите и всеки един човек, виждайки в него образа на Бога, това трябва да научим. Любовта е по-силна от всяка болка и води към вечността, липсата на любов е мракът, наречен ад.

Мирела Кючукова

Животът освен Божия дар е и отговорност – към Бог, към себе си, към ближния – познат или непознат. Колко често се замисляме за това, че нашите постъпки тук рефлексират във вечността върху нас самите. От нас зависи какво да изберем – желанието за живот, изпълнен със смисъл, или пропадането в тъмнината на греха, наречен зависимост.

свещ. Светослав Кючуков

Православен информационен център
Неврокопска св. митрополия
Благоевград, ул. "Тракия" № 3
(срещу паметника Гоце Делчев)
тел: 073/ 83 33 37, GSM: 0885 207 106
Email: ppcenter.blg@gmail.com

Радостна съм, че успяхме да разгледаме проблемите на наркоманията в различни аспекти. Благодарни сме на нашата менторка и на всички информирали ни за проблемите, до които може да доведе зависимостта от наркотици. Успяхме да извлечем максимално знания както за наркоманията, така и за самите зависими личности.

Джулия Дачева