



ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ

Психология

**Мария Галчева-ТИХОМИРОВА**

Инспектор (психолог), сектор  
„Психологическа лаборатория“, ГД  
„Изпълнение на наказанията“, гр. София  
Бакалавър „Психология“  
Магистър „Криминална психология“



**М**ария Галчева-Тихомирова е родена и израснала в Дупница, а понастоящем живее в Кюстендил и работи в София. Завършва средното си образование в Профилираната гимназия „Христо Ботев“, Дупница. През 2015 г. придобива ОКС „Бакалавър“ с професионална квалификация „Психолог“. През 2016 г. се дипломира като магистър по магистърска програма „Криминална психология“, с професионална квалификация „Криминален психолог“. За обучението и в двете степени избира Югозападния университет „Неофит Рилски“.

Нейната кариера стартира няколко месеца след завършването ѝ. Започва работа като психолог в Център за ранно детско развитие, по проект „Алтернатива за ранно детско развитие“ в община Дупница, където работи до 2019 г. След това се премества в гр. Кюстендил и продължава да работи в същото направление на дейност, по проект „Услуги за ранно детско развитие“ в община Кюстендил. През този период, нейната работа е насочена към повишаване на общото благосъстояние на деца и родители с цел предотвратяване на социалното изключване; ранна интервенция на уврежданията при деца в риск, повишаване на техните умения и познания в дефицитните им зони и разширяване на възможностите и потенциала им с цел безпроблемно интегриране в обществото; формиране и развитие на родителски,

умения, семейно консултиране, подкрепа и повишаване на знанията и уменията на уязвими групи, бъдещи и настоящи родители.

Мария осъзнава, че не това е нейното призвание и се насочва към друг профил на психологичната дейност, приближаващ се до магистърската ѝ квалификация.

*„Знаех, че някой ден ще работя с правонарушители, ще изследвам психологическите закономерности, обуславящи формирането на престъпна насоченост и ще изучавам в по-дълбока степен криминогенните нагласи и потребности на личността. Знаех, че там ще намеря своето призвание.“* – споделя тя.

Професионалната си кариера в **пенитенциарната система** започва през 2021 г., когато съгласно заповед на министъра на правосъдието е назначена на длъжност „Инспектор“ (психолог) в затвора в гр. София, I-ва категория. Описва работата си като *„... изключително вълнуваща, съпроводена с много рискови ситуации и предизвикателства, но - моята!“*

Разнообразни са дейностите, които

изпълнява Мария на работното си място:

- извършва психодиагностика, изготвя психологически заключения на лишени от свобода, осъществява специализирани изследвания на осъдени и задържани с рисково поведение и разработва препоръки за тяхното третиране и профилактика;
- участва в различни комисии, изготвя експертни психологически становища и дава експертна оценка за осъдените;
- планира, организира и реализира специализирани програми за групова работа с правонарушителите, извършва медиация при възникване на междуличностни, междугрупови конфликти и овладява различни кризисни ситуации;
- провежда психологическо консултиране на отделни служители и екипи с проблемни взаимоотношения в дейността им с лишените от свобода;
- организира и провежда комуникативни, релаксационни и обучителни тренинги със служебния състав и осъществява консултиране за снемане на негативни стресови състояния при служителите, участвали в екстремални ситуации.

През 2022 г. Мария Тихомирова се премества в сектор „Психологическа лаборатория“ към отдел „Социални дейности и възпитателна работа с правонарушителите“ при Главна дирекция „Изпълнение на наказанията“, гр. София, където продължава да развива своята професионална кариера. *„Дейността на сектора е насочена към осъществяване на контрол и методическо подпомагане на психодиагностичната, консултативна и тренингова дейност на психолозите в местата за лишаване от свобода и пробационните служби, осъществявана със служители, с лишени от свобода, с осъдени на пробация, обвиняеми и подсъдими, както и задържани лица. Част от дейността е свързана с подпомагане на психолозите по отношение на диагностика и превенция на суицидното поведение сред осъдените и персонала в ГДИН, както и превенция на професионалния стрес на служителите и на стреса на лишените от свобода. Друга*

*посока на дейността е проучване на обучителните нужди от допълнителна квалификация на действащите психолози и провеждане на обучения и краткосрочни курсове за повишаването ѝ. Провеждат се изследвания за професионална и психологическа пригодност на кандидати за държавна служба, разработват и се актуализират методически указания и процедури, касаещи психологическата дейност на психолозите в местата за лишаване от свобода и пробационните служби.“* – споделя за работата си Мария.

Според нея, необходимите качества и умения в работата са както личностни, така и професионални: *прецизност* за ясно и точно представяне на идеи, решения и целенасочени послания, *принципност* за отстояване на идеите и вижданията, *етичност*, необходима за изграждане и поддържане на коректни отношения с колеги и заинтересовани лица, *екипност*, *отговорност* – необходима за вземане на решения по проблемни диагностични и професионални казуси, както и *адекватност* и *бързина* при вземане на решения, *организационни качества* – необходими за ръководене на екип, за организиране и разпределяне на времето, за планиране и организиране дейността по начин, осигуряващ изпълнение на задълженията, качествено и в срок, логическо мислене, необходимо за намиране на причинно-следствени връзки. Необходимите умения са за: анализ и синтез, систематизиране и представяне на емпирична и експериментална информация, интерпретиране на разнообразната психодиагностична информация, практическо прилагане на нормативните документи, активно слушане, разрешаване и преодоляване на конфликт, водене на преговори.

За постигане на положителни резултати и успехи на работното място, според Мария, от съществено значение е *„... личността да притежава способност и нагласа за развитие на собствения си потенциал, трансфер на знания и насоченост към иновации.“*